

参加無料
要申込

2026年2月14日(土)
13:30～15:40

第一部：基調講演(小島俊久氏)
第二部：元当事者とそのご家族、
公認心理師による
パネルディスカッション
講演後：個別相談 1組15分
(先着3組)

場所 宝塚市立男女
共同参画センター・エル
宝塚市栄町2-1-2ソリオ2・4F
(JR・阪急宝塚駅スグ)

定員 50名(要申込)
個別相談は希望者先着3組

対象 就職に悩む若者やその保護者
支援機関の関係者

主催：兵庫県、ひょうご・しごと情報広場
宝塚地域若者サポートステーション
後援：宝塚市・伊丹市・川西市

お申込は

こちらから



宝塚地域若者サポートステーション



zukasapo

15歳以上の若者を対象に
就労に関する色々な状況や悩みに
よりそい、サポートをしています。



zukasapo

TEL : 0797-69-6305

mail : zukasapo@hnpo.net

〒665-0845 宝塚市栄町2丁目1-1 ソリオ1 3F

開所日：火～土曜日 9:00～18:00 (日・月・祝・年末年始除く)

運営：特定非営利活動法人宝塚NPOセンター 厚生労働省委託事業

ひきこもりの その先へ

～元当事者と支援者が語る
生きづらさの正体とは～

第1部では、公認心理師から支援者としての
視点で若者が抱える「生きづらさ」について
ご講演頂きます。

第2部では、引きこもり経験者とそのご家族
各々からご自身の体験談を語って頂き、ファ
シリテーターから公認心理師・元当事者・ご
家族に向けてインタビュー形式でパネルディ
スカッションを展開します。



講師 小島俊久氏

カウンセリング&コンサルティング
「フロンティア」代表(大阪市中央区)
公認心理師・臨床心理カウンセラー

ひきこもり支援団体のカウンセラーも兼務し、
現在は兵庫ひきこもり相談支援センターにて
カウンセリング及び研修を担当。
現在は不登校の生徒・保護者、20代～70代まで
のひきこもり当事者及び家族の心理カウンセリ
ングを年間700ケース程実施。