

オーブニツグセレモニー

12:30~13:15

演奏：橿原市吹奏楽団

13:30~15:30

スペシャルレクチャー

もう一人で がんばらないで

～コロナ禍における女性のメンタルヘルス～

講師：カウンセリング&コンサルティング フロンティア 代表
公認心理師・スクールカウンセラー

小島俊久さん



2021

12/11 Sat

12:30~15:30 (12時開場)



協力 御所実業高校
機械工学科

会場 奈良県橿原文化会館 小ホール

橿原市北八木町3-65-5 近鉄大和八木駅北口より東へ徒歩3分

主催 社会福祉法人 萌

お問合せ 社会福祉法人 萌 地域活動支援センター ぴあぽ〜と

橿原市久米町906-2 電話 0744-24-2070

後援

奈良県、橿原市、高取町、明日香村、橿原市・高取町・明日香村地域生活支援協議会、NPO法人なゆたの会、奈良県精神障害者家族会連合会、橿原・桜井・磯城・高市地域精神障害者家族会、奈良県精神科ソーシャルワーカー協会、奈良県精神障害者地域生活支援団体協議会（順不同）

こころの声 きこえていますか 2021 in かしはら

精神疾患は、誰でもかかる可能性のある病気であるにもかかわらず、マイナスイメージが先行し、つい他人事と考えられがちです。精神疾患や障害に関する正しい知識や情報を広め、理解をすすめていただくことを目的として本イベントを企画しました。



※会場には駐車場はありません。
電車・バス等公共交通機関をご利用ください。
※お車でのお越しの方は、近隣の駐車場をご利用ください。



13:30~15:30

SPECIAL デジタルレクチャー LECTURE

榎原市吹奏楽団

曲目

- ♪ Joyful!
- ♪ 365日の紙飛行機
- ♪ カイト 他

榎原市を中心に活動する一般の吹奏楽団体です！
1973年に設立された歴史ある楽団で、高校生から
70歳を過ぎた方まで楽しく演奏しています。
年一回の定期演奏会の他、学校や病院の
依頼演奏など幅広く活動しています。
現在、団員超募集中！



オプニング セミナー

12:30~13:15



第45回定期演奏会

もう一人で がんばらないで がんばらないで 女性のメンタルヘルス

コロナウイルス感染拡大により、女性をとりまく社会のひずみが様々な所で生まれています。DV被害、逃げ場のない育児・家事を強いられる、雇用の危機：、「ステイホーム」の呼びかけは、女性がより追いつめられる環境を生み出しました。友人・親族との接触も制限され、心理的・身体的負担や孤独感によるメンタルヘルス不調を訴える人も増えています。女性の自殺件数増加は、多くの女性がそのひずみのみ込まれたことを示唆しています。

今回の講演では、コロナ禍において、追い込まれやすい状況にある女性の苦悩や葛藤、一人で抱え込まないための工夫やヒントなどを皆さんと一緒に学びたいと思います。



講師

カウンセリング&コンサルティングフロンティア代表
公認心理師・臨床心理療法士・スクールカウンセラー

小島俊久さん

【プロフィール】福岡県出身。趣味はギター、カラオケ、読書など。不登校、ひきこもり、夫婦・親子関係や学校・職場の人間関係による心身の問題に対して、数多くのカウンセリングや研修会を実施。カウンセラー養成スクールでの10年の講師経験の他、教育・福祉機関、企業のイベント等での講演活動も行っている。高等学校及びフリースクールにてスクールカウンセラーとしても活動中。

ご参加の皆様へのお願い

マスクの着用について

ご入館される方にはマスクの着用をお願いいたします（3歳未満のお子様は対象外です）。感覚過敏や皮膚炎など健康上の理由等でマスクの着用が難しい方は、あらかじめお申し出ください。お席などを配慮させていただきます。



検温について

当日は、入口にて検温し、発熱がないことを確認させていただいたのち、ご入館いただけますことをご了承ください。なお、ご自宅ですでに発熱がある、咳が出る、その他体調不良の場合は、残念ですが、ご参加を見合わせていただきますようお願い申し上げます。



手指消毒について

入館時には、アルコール消毒液による手指消毒をお願いいたします。館内においても、こまめな手洗い、咳エチケットにご協力をお願いいたします。



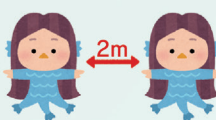
ホール内でのお願い

ホール内では飲食はできません。また、大きな声での会話はご遠慮ください。携帯電話等は、講演中はマナーモードに設定し、会話はご遠慮いただきますようお願いいたします。



ソーシャルディスタンスについて

入出館時やトイレなど、人が集まったり列になつたりする場合は、2mの間隔を保ち、3つの密（密閉・密集・密接）の回避にご協力ください。なお、行政の指導により、席数の制限をする場合があります。会場の定めに従っていただきますようお願いいたします。



接触確認アプリ COCOA ご利用のお願い

厚生労働省より新型コロナウイルス接触確認アプリCOCOAの利用が推奨されています。スマホ(Android6.0以上、iOS13.5以上)をお使いの方は、インストールしてご活用いただきますようお願い申し上げます。

