

傾聴実践講座

～人に寄り添う傾聴術を学ぼう～



人は誰もが「聴いてもらえること」を必要としているのではないのでしょうか。

話を聴いてもらえるだけで、心がとても軽くなる事があります。

私たち「ありのままグループ」は施設や個人宅へ伺い、主に高齢の方々とのお話相手をさせていただいているボランティアグループです。「聴く」ことの大切さを一緒に学びませんか。聴く、受容する、共感する、寄り添う傾聴術。そして、そのための心の持ち方を学びます。ボランティア活動に関心のある方はぜひご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

第1回：2021年11月4日(木) 13:30～15:30 (受付は13:10から)

講師 小島 俊久氏 「傾聴の意味と効果と技術を学ぶ」

第2回：2021年11月11日(木) 13:30～15:30 (受付は13:10から)

講師 小島 俊久氏 「より良い傾聴を実践するために必要な傾聴者の心の安定」

第3回：2021年11月17日(水) 13:30～15:30 (受付は13:10から)

ありのままグループ 傾聴活動の実際と実例、意見交換など

講師： 小島 俊久 (こじま としひさ) 氏 公認心理師

「カウンセリング&コンサルティング フロンティア」代表

会場： ぷらざこむ1 (3階フリースペース)

宝塚市売布東の町12-7 阪急電車 売布神社駅下車 東へ徒歩8分

定員： 20名程度 (ボランティアに関心のある方)

参加費： 1,000円 (全3回で)

お申し込み： 10月4日(月)より電話にて申し込み受け付け開始 (先着順)

宝塚ボランティア活動センター 0797-86-5001

主催： 傾聴ボランティア ありのままグループ

後援： 宝塚市社会福祉協議会

*この講座はボランティア活動助成を受けて実施しています。