

医師と心理カウンセラーからの提案

参加型セミナー

# 「家族のこと」、皆で取り組もう

# 家族

ひきこもり、不登校、  
いじめ、発達障害、DV、  
虐待、うつ、依存症 …

# 心

家族として、人として、  
本当にできることは何？  
新たな発想がここに …

日時 2019年9月29日(日)

14:00~16:45

場所 ABOホール 301号室  
(名古屋市中村区名駅3-15-9)

内容 講演：高橋徳ドクター  
パネルディスカッション 他



主催 一般社団法人家族と心の研究所

<http://www.kazoku-cocoro.or.jp>

## プログラム

- 13:40 開場（受付開始）  
14:00 開会  
14:05 講演 高橋徳ドクター  
14:50 パネルディスカッション  
（高橋徳／大高直樹／小島俊久）  
15:50 休憩  
16:00 マインドフルネス瞑想  
with クリスタルボウル  
（大高直樹／野田真喜子）  
16:45 閉会

※プログラムは変更になることがあります。

※懇親会を予定しています。詳細は当日ご案内します。

◇ 講演では、自然治癒力を高めて癒す「統合医療」を提唱されている高橋徳ドクターに、医学的見地から、メンタルケアの現状やこれからについてお話していただきます。

◇ パネルディスカッションでは、高橋徳ドクターと心理臨床に携わっているカウンセラーとで「家族関係」に起因する様々な問題への取り組みについて、会場の皆さんと意見を交わしながら、本当にできることは何かを考えていきます。

◇ セルフケアに最適なエクササイズとして、マインドフルネス瞑想をクリスタルボウルの響きの中で体験する時間を設けています。考えることに意識を集中しがちな日常から離れ、体感に意識を向けることで、自然治癒力が高まります。



高橋徳(ドクター徳)  
クリニック徳 院長  
神戸大学医学部卒業後、10年間消化器外科医として病院勤務。胃腸疾患の医療に従事する傍ら、鍼灸治療を習得し慢性疼痛の患者に応用。

1992年に渡米し、ミシガン大学助手、デューク大学教授、ウイスコンシン医科大学教授を歴任。心と身体を総合的に診る『統合医療』を研究し、ストレス性の心の病に応用してきた。2013年に帰国後『統合医療クリニック』を名古屋にオープン。東北大学、岐阜大学、佐賀大学 非常勤講師。日本健康創造研究会（JHC）会長。米ウイスコンシン医科大学名誉教授。現在「心のケア:統合医療セミナー」を開催するなど、ヨガや瞑想も取入れた「統合医療的」アプローチに取り組んでいる。



大高直樹  
（一社）家族と心の研究所 所長  
ココロホット・コンサルティング代表  
産業カウンセラー。長年、心理カウンセラー育成と瞑想の指導に注力。組織全体で「心の問題」に取り組むことを強く推奨中。



小島俊久  
（一社）家族と心の研究所 関西支部長  
カウンセリングオフィス FRONTIER 代表  
公認心理師、高校スクールカウンセラー、社会福祉法人メンタルヘルス担当。  
家族問題を中心に、月平均80ケースを行う臨床家。

Makiko (野田真喜子)  
（一社）家族と心の研究所 専門会員  
クリスタルボウル奏者／カウンセラー  
クリスタルボウルの演奏により、人の心が癒える場を創る活動を展開。



参加費： 3,000円(事前申込) 4,000円(当日) 2,000円(会員) 1,000円(学生)

申込方法： 件名を「9月29日セミナー参加申込」として、参加される方の ①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤学生の場合はその旨、⑥懇親会参加希望の有無 を記載し、こちらのアドレス( [info@kazoku-cocoro.or.jp](mailto:info@kazoku-cocoro.or.jp) )宛に送信してください。



一般社団法人  
家族と心の研究所

〒461-0001 愛知県名古屋市東区泉 1-10-23  
パムスガーデン2F パムス&パーク208  
052-950-7067 / [info@kazoku-cocoro.or.jp](mailto:info@kazoku-cocoro.or.jp)