



冬眠男子・冬眠女子・集まれ♪

はじまりの予感

40代も大歓迎なマナビバ♪

ひとりではじめられること、
楽しめそうなこと、
ワクワクしそうなこと、
誰かの役に立てそうなこと、
そんな講座をあつめました。
何かのきっかけになる...
そんな予感。



講師 公認心理師
小島 俊久さん

講師 シンガーソングライター
nanaecoさん

パン講師
富永 あゆみさん

講師 ライター
多田 有紀さん

コミュニケーションスキル講座 声の出し方講座 惣菜パン教室 文章の書き方講座

2019年4月から毎月内容の違う講座を12回にわたって開催中です。
詳細は随時ブログにも掲載していきますので、ご覧ください。
写真講座やメルカリ講座もしたいと考えています。お楽しみに♪



ブログ
<https://ameblo.jp/harape-comorimushi/>

- 日程：毎月第3土曜日（変更になる場合もございます。）
- 時間：14時～16時
- 会場：宝塚市立西公民館（阪急小林駅より徒歩3分）
※会場は近隣で変更になる場合がございます。
- 対象：生きづらさを抱えている方・長年就労されていない方
※40歳以上の方、大歓迎です。未成年の方は保護者の許可が必要です。
- 定員：10～20名
※複数回ご参加いただけますが、初参加の方から優先させていただきます。
- 参加費：500円
- 持ち物：お申し込みの際にお伝えします。

これまでたくさんのごもりむしさん達と会わせていただいて、みなさんの得意なことを発見してきました。
そんな得意な事からやってみようと思える講座が何かのきっかけになればと思って企画しました。

ごもりむしの会
主催者：岡本より



お申し込み・お問い合わせは、お名前連絡先を下記のいずれかにご連絡ください。

☎ 050-5215-0900(10時～17時) ✉ comorimushi@gmail.com