

心理学カフェ

心理学カフェは、心理学やカウンセリングをベースにさまざまなテーマについて話して、聴いて、学ぶ場です。

家族関係、学校生活、職場の人間関係、アイデンティティ、不登校、ひきこもり、生きづらさ、メンタルヘルス、人を癒すこと、こころのエクササイズなど幅広いテーマを学びます。テーマは参加者のリクエストで当日に決まります。

人の心理やカウンセリング、対人コミュニケーション、人間関係などに興味がある方なら、どなたでも参加可能です！悩みや課題をお持ちの方も是非ご参加ください。

2026年2月～4月 開催スケジュール

- ・ 2月8日(日) 10:30～12:30
- ・ 3月8日(日) 10:30～12:30
- ・ 4月5日(日) 10:30～12:30

参加費
500円

* 参加費は全額、子ども等支援機関へ寄付させていただきます

【2024年分 寄付先】

- * NPO 法人子どもセンターぬつく
- * いずみこどもAID
- * (一社)いきがいさがし

～ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました～

心理臨床研究会

2026年2月～4月 開催スケジュール

- ・ 2月22日(日) 10:30～13:00
Vol.130 レクチャー
「青年期の自律支援としてのカウンセリング」
カウンセリング練習他
- ・ 3月15日(日) 10:30～13:00
Vol.131 レクチャー
「基礎心理学／感情と人格」
カウンセリング練習他
- ・ 4月19日(日) 10:30～13:00
Vol.132 レクチャー
「エンパワメント・カウンセリングの実践」
カウンセリング練習他

* レクチャーは1時間程度です

フロンティア心理臨床研究会は、対人支援職の方を対象に、心理カウンセリングスキルの向上、カウンセラーマインドの研鑽、心理学知識の集積などを目的とした研究会です。心理学領域別のレクチャー、事例検討、カウンセリング実習、オープン&ビデオスーパーヴィジョン、エクササイズ、ディスカッション等を行います。

心理臨床技術向上、対人支援スキルアップを目指す方には大変有意義な研究会です。

参加費
3,000円

お申込み・お問合せ

- * 必ず事前にご予約の上で参加ください
- * フロンティアでの開催は定員6名です
- * 参加費は当日会場払い、オンライン開催時は参加後1週間以内にお振込みください

■ 振込先 : 三井住友銀行 御堂筋支店
普通 7744617 フロンティア

カウンセリング&コンサルティング FRONTIER
フロンティア

〒541-0045
大阪市中央区道修町3-2-5
道修町ビルディング3B

TEL : 06-6125-5803
Mail : info@cc-frontier.jp
HP : <https://www.cc-frontier.jp>

