

# カウンセリングのための心理学講座

この講座は……………

他者支援に有効な心理カウンセリングに必要な知識と技術を習得するための講座です。対話によるカウンセリングは様々なセラピーやソーシャルワークの土台となります。また心理学やカウンセリングを学ぶことは、自分自身の傾向や目指したい方向を知る「自己を分かる」ことに繋がり、変化と成長を促します。

こんな方におすすめ……………

人から相談を受けることが多い方、福祉系支援・援助職の方、教員など教育関係者、医療従事者、相談員職など

## 講座の特徴

- ・各回レクチャーとミニワークで構成されます。
- ・カウンセリング実習では一部ビデオ SV を実施します。
- ・終了にあたって受講修了証を発行致します。



## 受講概要

時間数：1回2時間 全20回(40時間)  
受講料：140,000円(テキスト代・消費税込)  
会場：フロンティア  
定員：6名

振込先：三井住友銀行 御堂筋支店  
普通 7744617 フロンティア

講師紹介：小島俊久

臨床心理カウンセラー・臨床心理療法士・T H P心理相談員・高等学校スクールカウンセラー・(一社) 家族と心の研究所理事  
2005年よりカウンセラー養成スクールにて10年の講師・カウンセラーとして勤務。企業・団体においてスタッフのカウンセリングなどメンタルヘルスクエアや各種研修、講演を実施。高等学校及びフリースクールにてスクールカウンセラーとしても活動中です。

お申込み・お問合せは

<主催>

カウンセリング&コンサルティング **FRONTIER**  
フロンティア

〒541-0051  
大阪市中央区備後町3-5-3 御堂筋タイホービル5F

TEL：06-6125-5803

FAX：06-6125-5804

Mail：info@cc-frontier.jp

<http://www.cc-frontier.jp/>

**FRONTIER**  
Counseling  
&  
Consulting

## カリキュラム日程表

### 第1講 カウンセリングの構造

1. カウンセリングとは
2. カウンセリングの構造
3. 来談者中心療法の考え方
4. 傾聴すること/その技術

### 第2講 クライアントの問題とは

5. 精神分析として/意識・無意識
6. 発達心理学として/人の成長と発達
7. 交流分析として/対人関係の傾向
8. 行動心理学として/学習と条件付け

### 第3講 カウンセリングのアプローチ

9. 家族心理学①
10. 家族心理学②
11. 解決志向アプローチ

### 第4講 クライアントの捉え方

12. 人間性心理学の特徴
13. 人をどのように考えるか

### 第5講 カウンセリングの領域

14. 学校現場のカウンセリング
15. 職場のメンタルヘルス
16. 医療現場のカウンセリング
17. 福祉領域のカウンセリング

### 第6講 カウンセリング実習

18. 傾聴する/アクティブリスニング
19. 基本的な介入/質問と自己開示
20. 総まとめ/修了証発行

※開催は平日朝・夜と日曜クラスです。日程はご相談ください