

小島先生と堺市立青少年センターから フォーラムに対するメッセージ

生き方や生きづらさは人それぞれ独自のものです。家族だからといってそう容易くは分かるものではなく、時に自分自身ですら分からなくなることがあります。ですから、誰かを支援するなどはおこがましいことかもしれません。一方で、人生を生きる上で「支援する、支援を受ける」という関わりに触れることは何らかの形で誰でも遭遇します。その支援がその人に役に立つためには、その人のことを少しでも知り、わかりながら関わることは必須で、そうしないことには支援たり得ないでしょう。私が心理職として困難を有する若者や保護者支援で行っていることや心がけていることをお伝えするこの機会が、参加者の方々に少しでも有意義な時間となれば幸いです。

参加者みんなで守りたいルール

- ① 聞いた話は、外で話さないことと、SNS等で発信しないようにしましょう
- ② 相手の話の批判や否定しないようにしましょう。
- ③ 誹謗中傷、暴力行為は禁止です。
- ④ 聞いているだけでもOKです。しかし、自分だけ話すのはやめましょう。
- ⑤ 営業活動、政治活動、宗教活動 等々勧誘や声掛けはしません。

お問い合わせ・お申し込み

連絡先:堺市立青少年センター TEL:072-229-5120
〒590-0930 大阪府堺市堺区柳之町西1-3-19

✉ sakai_youthcenter@nem-shiteikanri.jp

ホームページ <https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/sakai/youthcenter/>

【お申込みフォーム】

【青少年センターのインスタ】



『10代・20代の生きづらさに寄り添う』

ひきこもりや不登校は、本人や家族にとって孤立や不安を伴う深刻な課題です。本フォーラムでは、『10代・20代の生きづらさに寄り添う』ことをテーマに、当事者や家族が安心して情報を共有し、専門家や同じ悩みを持つ人々と交流する場を提供します。また、個別相談会を通じて具体的な支援を行い、当事者やそのご家族が安心して新しい一歩を踏み出せるようお手伝いします。



困難を有する若者に関するフォーラムと 個別相談 in 堺市

2025年 2月9日(日)

時間 13:00~16:30

場所 堺市立青少年センター

参加費 無料

※個別相談のみ事前予約

2025年 2月9日(日) 13:00~16:30

『10代・20代の生きづらさに寄り添う』

困難を有する若者に関するフォーラムと 個別相談 in 堺市

場所 堺市立青少年センター

参加費 無料

対象 ひきこもり当事者とその家族・支援関係者
『関心のある方など、どなたでも』

定員 1部・2部…… 50名
3部 個別相談 …… 3組

タイムテーブル

| | | | |
|-----|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 第1部 | 13:00~13:50 | 基調講演 『10代・20代の生きづらさに寄り添う』 困難を有する若者に関するフォーラムと 個別相談 講師:小島 俊久氏 <i>Toshihisa Kojima</i> (FRONTIER代表) https://cc-frontier.jp/ | みんなの 待合室 |
| 第2部 | 14:00~15:00 | 体験談の共有 元当事者と家族と小島講師とのトークセッション ・元不登校経験者の体験談と保護者の体験談 ・質疑応答 | |
| 第3部 | 15:00~16:30 | 小島講師による個別相談 ※事前予約制、1組30分程度 相談可能枠:3組(定員に達し次第締め切り) 【注意事項】 個別相談会の予約状況や内容については、事前に主催者 からご連絡いたします。 | |

講師 FRONTIER代表

小島 俊久氏 *Toshihisa Kojima*



【ホームページ】



【資格】

公認心理師(国家資格第5675号)
臨床心理カウンセラー・心理療法士(日本臨床心理カウンセ
リング協会認定)
心理相談員(中央労働災害防止協会認定)

【所属】

日本公認心理師協会・公認心理師の会・大阪公認心理
師会
日本産業カウンセラー協会・日本交流分析協会・日本臨
床心理カウンセリング協会
日本ゲシュタルト療法学会

【経歴】

1958年生 福岡市出身
社会人教育機関にて職業訓練や人材育成に24年間従事。
2004年 職務上の必要性から民間の心理カウンセラー養成機関、通信制大学にて心理学及びカウ
ンセリングスキルを学び資格取得、心理カウンセラーとしての活動も始める。
2012年 八洲学園高等学校(通信制・単位制)のスクールカウンセラーを兼務、現在13年目
を迎え、不登校など生きづらさを抱える生徒及び保護者の支援を続けている。
2014年 私設相談室を大阪府中央区に開業。
2019年 国家資格公認心理師として登録される。
2019年 ひきこもり支援団体のカウンセラーも兼務し、現在は「兵庫ひきこもり相談支援セン
ター阪神ブランチ」にてカウンセリング及び研修を担当している。
2023年 大阪府動物愛護管理センターの委託を受け、多頭飼育問題を抱える家庭に訪問カウンセ
リングを行っている。

【活動及び協力先】

カウンセリングオフィス・フロンティア主宰(大阪府中央区)
兵庫ひきこもり相談支援センター阪神ブランチ(西宮市)心理カウンセラー
ひきこもり当事者・家族支援「こもりむしの会」(宝塚市)心理カウンセラー
八洲学園高等学校(大阪府・堺市)スクールカウンセラー(SC)
子どもセンターぬっく(子どもシェルター・大阪府下)研修講師・提携心理カウンセラー
阪神南障害者就業・生活支援センター(芦屋市)心理カウンセラー・研修講師
心療内科メリアクリニック(堺市)提携公認心理師
大阪府動物愛護管理センター(大阪府下)多頭飼育問題委託心理カウンセラー