

# こもりむしの会 & 公認心理師による

参加費  
無料

## オンライングループカウンセリング

### こもりむしの会がオンライン居場所をはじめます

音声のみでの参加や、聞くだけや、チャットのみでの参加も可能です

2017年9月から、ひきこもりに関する悩みをもつ人が集まるこもりむしの会を開催してきました。  
オンライン居場所ということで、公認心理師である小島先生先が講師を務めてくださる中で、疑問や質問、悩みなどを共有しながら、カウンセリングを身近に感じて頂けたらと思います。



#### 開催日時



19:30～21:00

木曜

#### 【当事者対象】

8/6(木)  
9/17(木)  
10/29(木)  
12/10(木)  
1/7(木)  
2/18(木)

#### 【家族対象】

(当事者、支援者の参加も可)

8/27(木)  
10/8(木)  
11/19(木)  
12/24(木)  
1/28(木)  
3/11(木)



定期交流会、サークルなど行っています。  
詳しくは、『こもりむしの会』のブログをご覧くださいませ。

#### 参加条件



- ・ひきこもり当事者、経験者、生きづらさを抱えている人
- ・兵庫県在住の方
- ・県外の方の参加も可能です
- ・こもりむしの会に来られた事のある方、お会いした事がある方
- ・支援機関等の紹介のあった方
- ・参加のルールを守っていただける方

※この事業は兵庫県の委託事業として行っています

#### 講師紹介



公認心理師、心理カウンセラーの小島俊久です。  
生きづらさを抱えた方々(ひきこもり、不登校、発達障がいなど)のカウンセリングを15年ほど行っています。  
このオンライン居場所で皆さんと課題や困りごとを共有し一緒に考え、皆さんのこれからのより良い人生になるきっかけにできればと思っています。  
よろしくお願いします。

