

令和4年度

# ひきこもり市民講座

大阪市こころの健康センター

第1回

令和4年11月8日(火)

午後2時～4時

「ひきこもりを正しく理解するために」

講師：小島 俊久 氏

カウンセリング&コンサルティングフロンティア 代表

ひきこもりって何？どんな状況なの？

ひきこもりの基本的な知識と適切な対応について、ひきこもりの方の支援に携わっている講師から、じっくり分かりやすくお伝えします。

第2回

令和5年1月23日(月)

午後2時～4時

「当事者団体としての活動

～当事者からの思い～

講師：泉 翔 氏

NPO法人 ウィークタイ 代表理事

具体的にはどう対応したらいいの？

当事者の目線からポイントを学び、ひきこもりに必要な支援や家族の関わり方について具体的に考えてみませんか。

<対象> 大阪市内にお住まい・お勤めの方

<定員> 40名(先着順)

<参加費> 無料

<お申し込み方法>

講座開催の前日(土日含まず)までに、住所・氏名・連絡先・希望される講座名を、下記のお申し込み先までお伝えください。障がいに関する配慮が必要な場合は、あらかじめご相談ください。

お申し込み先

大阪市こころの健康センター

大阪市都島区中野町5-15-21

都島センタービル3階

電話：(06)6922-8520

Fax：(06)6922-8526

<会場>

こころの健康センター 大会議室

※会場ではマスク着用をお願いします。



地下鉄谷町線 都島駅 2番出口 西へ約260m

JR大阪環状線 桜ノ宮駅 東出口 北へ約650m

※新型コロナウイルス感染症の拡大等により、中止する場合があります。

※講座開催当日午前11時の時点で、大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止となります。

# ひきこもり市民講座 申込書

大阪市こころの健康センター宛 (FAX : 06-6922-8526)

※ 申込み締切:各講座 実施日の前日(土日含まず)まで

※ ファックスまたは電話(06-6922-8520)でお申し込みください

※ 定員を超えてご参加いただけない場合のみ、こころの健康センターからご連絡いたします

氏名(ふりがな)	( )
住所	
電話番号	

希望回に○	講座内容
	第1回 令和4年11月8日(火)「ひきこもりとを正しく理解するために」
	第2回 令和5年1月23日(月)「当事者団体としての活動」

<連絡先> 大阪市こころの健康センター(担当:石井)  
〒534-0027  
大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階  
TEL:06-6922-8520 FAX:06-6922-8526