

生活に役立つ心理学セミナーシリーズ

「過去の栄光の再利用法」セミナー

生活に役立つ心理学を様々なシーン別に学ぶセミナーです。今回は「過去の栄光の再利用法」です。問題を抱えた時、自分がすでに持っている解決の種に気づけていないことがあります。誰にもある過去の成功体験や克服経験。それら過去の栄光を使わない手はないのです。セルフイメージの改善にも役立ちます！「心理学ってとても面白いし、本当に役に立ちます。人の「心」について知ること、ずいぶん日常がラクになったり、自己成長につながったりします。是非この機会に心理学に触れてみてください！」



●日時 2016年12月18日(日)

14:00~17:00 (3時間)

●参加費 6,000円(税込)

●定員 8名

※どなたでもご参加いただけます

講師：小島俊久

・臨床心理カウンセラー ・臨床心理療法士 ・心理相談員
・高等学校スクールカウンセラー ・心理コンサルタント
カウンセラー養成スクールでの10年の講師経験のほか、企業様でスタッフのメンタルケアや各種研修、イベント等での講演を実施。高等学校及びフリースクールにてスクールカウンセラーとしても活動中です。
心理職以前は社会人向けビジネススクールに24年間勤務。技能者養成、社員教育を担当後、取締役統括責任者として全国6拠点のスクールマネジメントを一括管理。経営管理、人事、企画開発等企業内の課題にも精通しています。

問題や悩みが深くなると、視野が狭くなります。同時に自分のことが嫌いになったり、無力に思えたりします。そんな時こそ、自分の人生を振り返りましょう。過去の自分があなたの大事な師匠、先生になってくれるかも。

【内容】

- ・忘れ去られた栄光の時
- ・失敗しかないならあなたは存在していない
- ・泳げなくても浮くようにできている
- ・頭が忘れても心と身体は覚えている
- ・その方法、もう一度やってみたら

日々の暮らしに活かせる心理学を、色々なワークを体験しながら楽しく学びましょう!!

【シリーズ開催予定】

- ・緊張が好きになればハイパーフォーマー ・怒りの扱い方
 - ・心地よいコミュニケーションのコツ ・ストレスとの付き合い方
 - ・我慢は限界～変化は無限 他
- 詳細はお問合せください。

お申し込み方法

①お電話 06-6125-5803 ※不在時は留守番メッセージをお残してください（お名前、ご連絡先電話番号）

②Mail info@cc-frontier.jp（件名＝ 栄光セミナー申込、本文＝ お名前、ご連絡先を明記ください）

●参加費はお振込みもしくは現金にてお支払ください。

振込先 三井住友銀行 御堂筋支店 普通 7744617 フロンティア

カウンセリング&コンサルティング FRONTIER
フロンティア

〒541-0051
大阪市中央区備後町 3-5-3 御堂筋タイホービル 5F

TEL : 06-6125-5803
FAX : 06-6125-5804
Mail : info@cc-frontier.jp
<http://www.cc-frontier.jp/>

