

どなたでも参加できます！

# コミュニケーション&メンタルアップ

## トレーニングゼミ

### ～ アサーション&エゴストレングストレーニング～

対人折衝などの場面で必要とされるコミュニケーション&メンタルスキルとして、

- ・ 言いにくいことを適切に表現するスキルを身に付けるアサーション・トレーニング
  - ・ 他者からの拒否を前向きに受け入れるエゴストレングス（自我強化）・トレーニング
- をセットで行う複合セミナーです。



ワーク中心の思考的・感情的・身体感覚的なトレーニングを通して、自分自身の対人傾向や自己認知を深く理解し、より良い人間関係構築を目指します。



## 新生活

こんな方におすすめです！！

- ビジネスシーンなどで  
ネガティブな交渉が多い方
- 異動、転勤、進学など  
新しい環境に臨む方
- 就活中の方
- 家族コミュニケーションを改善  
したい方



日 程：2017年5月21日（日）

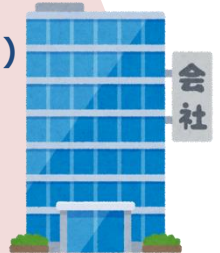
14：00～17：00（3h）

会 場：フロンティア

参加費：6,000円（税込）

定 員：8名

講 師：小島 俊久



### お申し込み方法

- ①お電話 06-6125-5803 ※繋がらない場合は留守番メッセージをお残してください。
  - ②Mail [info@cc-frontier.jp](mailto:info@cc-frontier.jp) （件名=コミュトレゼミ、本文=氏名、連絡先を明記ください）
- 参加費はお振込みもしくは現金にてお支払ください。（なるべく前日までにお願いいたします）

振込先

<主催>

カウンセリング&コンサルティング **FRONTIER**  
フロンティア

〒541-0051

大阪市中央区備後町 3-5-3 御堂筋タイホール5F

TEL：06-6125-5803

FAX：06-6125-5804

Mail：[info@cc-frontier.jp](mailto:info@cc-frontier.jp)

<http://www.cc-frontier.jp/>

**FRONTIER**  
Counseling  
&  
Consulting